



Curso «El papel de la autoestima y la asertividad en los logros personales y académicos de los adolescentes»

Objetivo	
	Valorar a la autoestima y la asertividad como factores relevantes en el proceso de aprendizaje en la edad de la adolescencia.
Contenido temático	
	<ol style="list-style-type: none">1. La personalidad del adolescente2. Inteligencia emocional en la adolescencia<ul style="list-style-type: none">▪ Autoconocimiento▪ Autocontrol▪ Autoestima▪ Empatía▪ Habilidad social3. El desarrollo biopsicosocial en el adolescente4. La imagen del adolescente5. La motivación en el adolescente6. La comunicación asertiva en el adolescente7. Trastornos más frecuentes en la adolescencia<ul style="list-style-type: none">▪ Personales▪ Familiares▪ Académicos▪ Sociales8. El papel del docente como agente de cambio en el adolescente
Metodología	
	El evento dispone de técnicas y dinámicas, tanto individuales como grupales, con el propósito de generar en el asistente su participación activa en los diferentes tópicos abordados. Del mismo modo se plantean algunas alternativas para valorar a los adolescentes en su contexto personal, familiar y social (escolar) a fin de obtener herramientas fiables en el conocimiento de los estudiantes en esta etapa. Todo esto con el interés de valorar la importancia del docente en la formación del adolescente.
Duración	
	10 horas