



## Curso «Relaciones humanas»

<b>Objetivos</b>	
	Identificar y explicar los conceptos fundamentales de las relaciones humanas y las fuentes del crecimiento personal y profesional que brinda la sinergia del desarrollo humano como base de la calidad personal.
<b>Contenido temático</b>	
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. El ser humano</li><li>2. Motivación</li><li>3. Comunicación</li><li>4. Inteligencia emocional</li><li>5. Desarrollo de la autoestima</li><li>6. Valores y virtudes humanas</li><li>7. Manejo del estrés</li><li>8. Manejo de conflictos</li><li>9. Manejo del cambio</li><li>10. Trabajo en equipo</li><li>11. Desarrollo humano</li></ol>
<b>Metodología</b>	
	El curso está diseñado didácticamente para que los asistentes realicen una serie de actividades encaminadas a la reflexión sobre su desarrollo personal y profesional. Su participación será continua motivando en ellos el interés de aplicar los conceptos adquiridos en sus actividades diarias, tanto en su vida personal como laboral.
<b>Duración</b>	
	25 horas