



## Curso «Programación neurolingüística e inteligencia emocional»

<b>Objetivo</b>	
	Utilizar la programación neurolingüística e inteligencia emocional para mejorar la comunicación y las relaciones interpersonales, lo que además le permitirá: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Manejar y controlar el estrés</li><li>▪ Tomar mejores decisiones</li><li>▪ Resolver problemas con mayor efectividad y agilidad</li><li>▪ Vitalizar el trabajo individual</li><li>▪ Establecer relaciones personales y profesionales de largo alcance</li><li>▪ Comunicar con claridad los objetivos trazados</li></ul>
<b>Contenido temático</b>	
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Antecedentes e introducción a la PNL</li><li>2. Mente inconsciente y metamodelo</li><li>3. Pensar con PNL (fundamento y acción)</li><li>3. Inteligencia emocional</li><li>4. Orientación al logro</li><li>5. Empowerment</li><li>6. Coaching</li></ol>
<b>Metodología</b>	
	El curso está diseñado didácticamente para que los asistentes realicen una serie de actividades encaminadas a la reflexión sobre su desarrollo personal y profesional. Su participación será continua motivando en ellos el interés de aplicar los conceptos adquiridos en sus actividades diarias, tanto en su vida personal como laboral.
<b>Duración</b>	
	25 horas