



## Curso «Mapas mentales»

<b>Objetivo</b>	
	Reconocer las aplicaciones y ventajas que la técnica de mapa mental aporta para el desarrollo personal.
<b>Contenido temático</b>	
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. La construcción de nuestras ideas<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Cómo funciona nuestro cerebro</li><li>▪ Psicología del aprendizaje y el acto de recordar</li><li>▪ Pensamiento irradiante</li></ul></li><li>2. Fundamentos<ul style="list-style-type: none"><li>▪ La importancia de la notas</li><li>▪ Hacer notas-elaborar notas</li></ul></li><li>3. La estructura<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Definición de mapa mental</li><li>▪ Propósitos de los mapas mentales</li><li>▪ Estructura de los mapas mentales</li><li>▪ Materiales recomendados</li><li>▪ Brainstorming</li></ul></li><li>4. Los mapas mentales y los grupos de trabajo</li><li>5. Cartografía mental<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Jerarquías y categorías</li><li>▪ Bloqueo mental</li><li>▪ Principios ordenadores</li><li>▪ Leyes de la cartografía mental</li><li>▪ Otros aspectos a considerar</li><li>▪ Desarrollar un estilo personal</li><li>▪ Refuerzo</li><li>▪ Revisión de los mapas mentales</li><li>▪ Recomendaciones</li></ul></li><li>6. Ejercitándonos en la cartografía mental<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Los usos</li></ul></li></ol>
<b>Metodología</b>	
	Esta experiencia de aprendizaje se manejará de manera vivencial a fin de que lo aprendido realmente quede activo durante el quehacer como facilitador.
<b>Duración</b>	
	25 horas