



Curso «Mapas mentales»

Objetivo	
	Reconocer las aplicaciones y ventajas que la técnica de mapa mental aporta para el desarrollo personal.
Contenido temático	
	<ol style="list-style-type: none">1. La construcción de nuestras ideas<ul style="list-style-type: none">▪ Cómo funciona nuestro cerebro▪ Psicología del aprendizaje y el acto de recordar▪ Pensamiento irradiante2. Fundamentos<ul style="list-style-type: none">▪ La importancia de la notas▪ Hacer notas-elaborar notas3. La estructura<ul style="list-style-type: none">▪ Definición de mapa mental▪ Propósitos de los mapas mentales▪ Estructura de los mapas mentales▪ Materiales recomendados▪ Brainstorming4. Los mapas mentales y los grupos de trabajo5. Cartografía mental<ul style="list-style-type: none">▪ Jerarquías y categorías▪ Bloqueo mental▪ Principios ordenadores▪ Leyes de la cartografía mental▪ Otros aspectos a considerar▪ Desarrollar un estilo personal▪ Refuerzo▪ Revisión de los mapas mentales▪ Recomendaciones6. Ejercitándonos en la cartografía mental<ul style="list-style-type: none">▪ Los usos
Metodología	
	Esta experiencia de aprendizaje se manejará de manera vivencial a fin de que lo aprendido realmente quede activo durante el quehacer como facilitador.
Duración	
	25 horas