



## Curso «Integración de equipos efectivos de trabajo»

Objetivos	
	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Provocar en los participantes la sensibilización de adoptar una actitud positiva constructiva basada en la integración y trabajo de equipo, con el propósito de lograr una mejor planeación de sus funciones e incrementar su eficiencia en el trabajo.</li><li>▪ Integrar a los participantes, como grupo de personas, para concretar objetivos y metas individuales en grupales, permitiendo el fortalecimiento de las relaciones humanas a través de las particularidades de cada integrante.</li></ul>
Contenido temático	
	<p>Introducción</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Reorientación de actitudes<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Patrones de comportamiento</li><li>▪ Cultura del cambio de actitud</li><li>▪ Paradigmas</li></ul></li><li>2. Manejo de las emociones<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Autoestima y motivación</li><li>▪ Zona de confort y zona de reto</li></ul></li><li>3. Integración y formación de equipos<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Equipos de trabajo y trabajar en equipo</li></ul></li><li>4. Proceso de integración de los grupos<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Comunicación en los grupos de trabajo</li><li>▪ Características del equipo altamente efectivo</li></ul></li></ol>
Metodología	
	<p>Se desarrolla con el 80% de práctica y 20% de teoría (estudios de casos, simulaciones, trabajo en equipo y dinámicas vivenciales). Su participación será continua a fin de motivar el interés de aplicar los conceptos adquiridos en sus actividades cotidianas y sobre todo en el ámbito laboral a fin de lograr el incremento de su productividad.</p>
Duración	
	25 horas